|  |
| --- |
|  **JEDILNIK**  |
| **PONEDELJEK, 21.10.2024** |
| **ZAJTRK** | Kruh s semeni (gluten-pšenica), domač lešnikov namaz (laktoza, oreščki), čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Bučna juha, svinjska pečenka v naravni omaki (gluten-pšenica), čebulni krompir, rdeča pesa (gorčično seme) |
| **POP. MALICA** | Smoothie, kruh (gluten-pšenica) |
| **TOREK, 22.10.2024** |
| **ZAJTRK** | Prosena kaša na mleku lokalne pridelave (laktoza), jabolčna čežana, črn kruh (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Fižolova juha z rižem, puranji trakci v smetanovi omaki (gluten-pšenica-laktoza), kvinoja s koruzo in korenjem, zelena solata  |
| **POP. MALICA** | Mandarina, prepečenec (gluten-pšenica)  |
| **SREDA, 23.10.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO črn lokalne pridelave (gluten-pšenica), domač čičerikin namaz (laktoza, jajca, gorčično seme), BIO korenje, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Grahova juha z ribano kašo (gluten-pšenica, jajce, laktoza), polnjena paprika (mešano mleto meso), pire krompir (laktoza), kumarična solata  |
| **POP. MALICA** | Sadni jogurt s koščki sadja |
| **ČETRTEK, 24.10.2024** |
| **ZAJTRK** | Ajdov kruh (gluten-pšenica), piščančja hrenovka, ajvar, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Telečja obara z vlivanci (gluten-pšenica, jajca), ovsen kruh (gluten-pšenica-oves), marelični cmoki (gluten-pšenica, jajca, laktoza, žveplov dioksid, soja, oreščki, arašidi, sezamovo seme), sok |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |
|  **PETEK, 25.10.2024** |
| **ZAJTRK** | Bela žitna kava z BIO mlekom lokalne pridelave, vaniljev žepek (gluten-pšenica, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Bistra juha s fritati (gluten-pšenica, jajca), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki s tuno (gluten-pšenica, laktoza, ribe), radič s koruzo |
| **POP. MALICA** | Hruška  |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj. **Sheme kakovosti:** Živila ekološke pridelave (BIO) in jedi, ki vsebujejo BIO živilo so označena z **ZELENO BARVO**. Živila, ki nosijo oznako izbrana kakovost pa so označena z **MODRO BARVO**. Živila lokalne pridelave so označena z **VIJOLIČNO BARVO**. Jed, ki jo pripravimo sami označimo z besedo DOMAČI. V oklepajih so označeni **alergeni**. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu. V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

