|  |
| --- |
|  **JEDILNIK**  |
| **PONEDELJEK, 7.10.2024** |
| **ZAJTRK** | Ržen kruh (gluten-pšenica-rž), skuša z zelenjavo (ribe), BIO paprika, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Zelenjavna juha z ribano kašo (gluten-pšenica, jajce), zelenjavni polpet (gluten-pšenica-oves, soja), bučkina omaka (laktoza), tlačen krompir, zeljna solata |
| **POP. MALICA** | Sadna skuta (laktoza), grisini (gluten-pšenica) |
| **TOREK, 8.10.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO ovseni kosmiči na mleku lokalne pridelave (laktoza), čokolada za posip, polnozrnat kruh (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Cvetačna juha s proseno kašo, mesno zelenjavna rižota (puranje meso), mešana solata s fižolom |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **SREDA, 9.10.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO črn kruh lokalne pridelave (gluten-pšenica), mozzarella (laktoza), paprika, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Brokolijeva juha, svinjski paprikaš, tortelini (gluten-pšenica), mešana solata s čičeriko |
| **POP. MALICA** | Hruška  |
| **ČETRTEK, 10.10.2024** |
| **ZAJTRK** | Štručka šunka-sir (gluten-pšenica, laktoza), paradižnik, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Enolončnica – pasulj s piščančjo hrenovko, koruzni kruh (gluten-pšenica), jogurtovo pecivo z gozdnimi sadeži (gluten-pšenica, jajca, laktoza) |
| **POP. MALICA** | Mleko čokoladno (laktoza), sezamova bombeta (gluten-pšenica, sezamovo seme)  |
|  **PETEK, 11.10.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO sadni jogurt lokalne pridelave, koruzni kosmiči (gluten-pšenica), suhe marelice (žveplov sulfit) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Prežganka z jajcem (gluten-pšenica, jajce), svinjski kare v sezamovem ovoju in kaprini omaki (gluten-pšenica, jajce, sezamovo seme), kuhan krompir s peteršiljem, rdeča pesa |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj. **Sheme kakovosti:** Živila ekološke pridelave (BIO) in jedi, ki vsebujejo BIO živilo so označena z **ZELENO BARVO**. Živila, ki nosijo oznako izbrana kakovost pa so označena z **MODRO BARVO**. Živila lokalne pridelave so označena z **VIJOLIČNO BARVO**. Jed, ki jo pripravimo sami označimo z besedo DOMAČI. V oklepajih so označeni **alergeni**. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu. V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

