|  |
| --- |
| **JEDILNIK**  |
| **PONEDELJEK, 5.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Ajdov kruh (gluten-pšenica), domač BIO korenčkov namaz (laktoza), čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Bučna juha (laktoza), pečeno piščančje bedro, kus kus z zelenjavo (gluten-pšenica), zelena solata  |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **TOREK,6.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Močnik na mleku lokalne pridelave (laktoza, gluten-pšenica, jajca), ovsen kruh (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Fižolova juha s testeninami (gluten-pšenica), dušena govedina, kruh cmok (gluten-pšenica), grah v bešamelni omaki (gluten-pšenica), zeljna solata  |
| **POP. MALICA** | Jagode, kruh (gluten-pšenica) |
| **SREDA, 7.8.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO črn kruh lokalne pridelave (gluten-pšenica), domač čokoladni namaz (laktoza, oreščki), čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Zelenjavna juha, pleskavica na žaru, pečen krompir, paradižnikova solata |
| **POP. MALICA** | BIO smoothie, otroški piškot (gluten-pšenica) |
| **ČETRTEK, 8.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Koruzni kruh (gluten-pšenica), sir v rezinah, EKO paradižnik, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Koruzna juha, svinjska pečenka v omaki (gluten-pšenica), sotirana zelenjava (laktoza), pražen krompir, sezonska solata |
| **POP. MALICA** | Hruška  |
| **PETEK, 9.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Bela žitna kava z mlekom lokalne pridelave (laktoza), osje gnezdo (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Ješprenj s suhim mesom (gluten-pšenica), kakavova rezina (gluten-pšenica, laktoza, jajca), kruh (gluten-pšenica), sok |
| **POP. MALICA** | Bio jabolko |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj. **Sheme kakovosti:** Živila ekološke pridelave (BIO) in jedi, ki vsebujejo BIO živilo so označena z **ZELENO BARVO**. Živila, ki nosijo oznako izbrana kakovost pa so označena z **MODRO BARVO**. Živila lokalne pridelave so označena z **VIJOLIČNO BARVO**. Jed, ki jo pripravimo sami označimo z besedo DOMAČI. V oklepajih so označeni **alergeni**. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu. V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

  

|  |
| --- |
| **JEDILNIK**  |
| **PONEDELJEK, 12.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Kruh hribovc (gluten-pšenica), domač bananin namaz (oreščki), čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Čičerikina juha z zakuho (gluten-pšenica), testenine z bolognese omako (gluten-pšenica, jajca), parmezan (laktoza), zelena solata  |
| **POP. MALICA** | BIO hruška  |
| **TOREK, 13.8.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO naraven jogurt lokalne pridelave (laktoza), čokoladne kroglice (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Goveja juha z rezanci (gluten-pšenica), kuhana govedina s hrenovo omako (laktoza), peteršiljev krompir, zeljna solata s fižolom in bučnim oljem  |
| **POP. MALICA** | Melona, slanik (gluten-pšenica) |
| **SREDA, 14.8.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO polbel kruh lokalne pridelave (gluten-pšenica), domač česnov namaz (laktoza), bio korenje, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Krompirjeva juha (laktoza), polnjena paprika, pire krompir (laktoza), sestavljena solata |
| **POP. MALICA** | Jagode  |
| **ČETRTEK, 15.8.2024** |
| **ZAJTRK** | PRAZNIK |
| **DOP. MALICA** |
| **KOSILO** |
| **POP. MALICA** |
| **PETEK, 16.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Polnozrnat kruh (gluten-pšenica), Rio mare (ribe), EKO kumarice, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Čebulna juha s kruhovimi krutoni (gluten-pšenica), goveji golaž (gluten-pšenica), zapečena polenta, rdeča pesa v solati |
| **POP. MALICA** | Sadje  |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj. **Sheme kakovosti:** Živila ekološke pridelave (BIO) in jedi, ki vsebujejo BIO živilo so označena z **ZELENO BARVO**. Živila, ki nosijo oznako izbrana kakovost pa so označena z **MODRO BARVO**. Živila lokalne pridelave so označena z **VIJOLIČNO BARVO**. Jed, ki jo pripravimo sami označimo z besedo DOMAČI. V oklepajih so označeni **alergeni**. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu. V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

  

|  |
| --- |
| **JEDILNIK**  |
| **PONEDELJEK, 19.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Kruh hribovc (gluten-pšenica), sirni namaz s papriko (laktoza), češnjev paradižnik, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Zelenjavna juha (laktoza), špageti carbonara (gluten-pšenica, laktoza, jajce), zelena solata  |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **TOREK, 20.8.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO sadni kefir (laktoza), makovka (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Paradižnikova juha (laktoza), zelenjavno mesna rižota, sezonska solata  |
| **POP. MALICA** | Lubenica, kruhov rogljič (gluten-pšenica) |
| **SREDA, 21.8.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO črn kruh lokalne pridelave (gluten-pšenica), domač čičerikin namaz (laktoza, jajca, gorčično seme), bio korenje, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Kostna juha z zakuho (gluten-pšenica, jajca), ocvrt svinjski zrezek (gluten-pšenica, jajca), pekarski krompir, sestavljena solata |
| **POP. MALICA** | BIO smoothie, grisini (gluten-pšenica) |
| **ČETRTEK, 22.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Koruzna bombeta (gluten-pšenica), piščančja šunka, EKO solata, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Zdrobova juha (Gluten-pšenica, jaca)), pečena svinjska reberca, dušeno sladko zelje (gluten-pšenica), mlinci (gluten-pšenica), sezonska solata |
| **POP. MALICA** | Hruška  |
| **PETEK, 23.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Bela žitna kava z mlekom lokalne pridelave (laktoza), buhtelj za marmelado (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Koruzna juha (laktoza), telečje hrenovke, pire krompir (laktoza), kremna špinača (laktoza) |
| **POP. MALICA** | Bio jabolko |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj. **Sheme kakovosti:** Živila ekološke pridelave (BIO) in jedi, ki vsebujejo BIO živilo so označena z **ZELENO BARVO**. Živila, ki nosijo oznako izbrana kakovost pa so označena z **MODRO BARVO**. Živila lokalne pridelave so označena z **VIJOLIČNO BARVO**. Jed, ki jo pripravimo sami označimo z besedo DOMAČI. V oklepajih so označeni **alergeni**. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu. V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

  

|  |
| --- |
| **JEDILNIK**  |
| **PONEDELJEK, 26.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Črn kruh (gluten-pšenica), BIO med, bio maslo (laktoza), čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Cvetačna juha (laktoza), goveji zrezek v kaprni omaki (laktoza, gluten-pšenica), kroketi (gluten-pšenica, jajca), zelena solata s fižolom |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **TOREK, 27.8.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO riž na mleku lokalne pridelave (laktoza, gluten-pšenica, jajca), ovsen kruh (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Gobova juha (laktoza), sesekljana pečenka v omaki (gluten-pšenica, jajca), gratinirane testenine s sirom (laktoza, gluten-pšenica, jajca) sezonska solata  |
| **POP. MALICA** | Grozdje, kruh (gluten-pšenica) |
| **SREDA, 28.8.2024** |
| **ZAJTRK** | BIO pol kruh lokalne pridelave (gluten-pšenica), domač ribji namaz (laktoza, gorčično seme), bio korenje, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Brokolijeva juha (laktoza), popečen piščančji medaljon, pečen krompir, zelenjava na žaru  |
| **POP. MALICA** | BIO hruška, grisini (gluten-pšenica) |
| **ČETRTEK, 29.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Ržen kruh (gluten-pšenica-rž), domač špinačni namaz (laktoza, jajca), čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Grahova kremna juha (laktoza), testenine po milansko (gluten-pšenica, jajca), kitajsko zelje v solati s koruzo |
| **POP. MALICA** | Sadna skuta (laktoza)  |
| **PETEK, 30.8.2024** |
| **ZAJTRK** | Bio sadni jogurt lokalne pridelave (laktoza), kruhov rogljič (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Goveja juha s kroglicami (gluten-pšenica, jajca), visoška pečenka, ajdova kaša s suhimi slivami, bučke v prikuhi (laktoza) |
| **POP. MALICA** | Bio jabolko |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj. **Sheme kakovosti:** Živila ekološke pridelave (BIO) in jedi, ki vsebujejo BIO živilo so označena z **ZELENO BARVO**. Živila, ki nosijo oznako izbrana kakovost pa so označena z **MODRO BARVO**. Živila lokalne pridelave so označena z **VIJOLIČNO BARVO**. Jed, ki jo pripravimo sami označimo z besedo DOMAČI. V oklepajih so označeni **alergeni**. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu. V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

  