JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 27.3.2023** |
| **ZAJTRK** | Koruzni kruh (gluten-pšenica), sirni namaz s tuno (laktoza, ribe), češnjev paradižnik, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Goveja juha z zakuho (gluten-pšenica, jajca), kuhana govedina, pire krompir (laktoza), kremna špinača (gluten-pšenica, laktoza) |
| **POP. MALICA** | Suho sadje in oreščki (žv. dioksid, oreščki) |
| **TOREK, 28.3.2023** |
| **ZAJTRK** | Ovsen kruh (gluten-pšenica-oves), domači jajčni namaz (jajca, laktoza), sveža paprika, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Kislo zelje s fižolom, kakavove kocke (gluten-pšenica, jajca, laktoza), kompot, kruh (gluten-pšenica) |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **SREDA, 29.3.2023** |
| **ZAJTRK** | Domači čokolešnik (gluten-oves, laktoza, oreščki), črn kruh (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Grahova juha, pirini špageti (gluten-pšenica-pira), mesna omaka (gluten-pšenica), zeljna solata s fižolom |
| **POP. MALICA** | Kivi, kruh (gluten-pšenica) |
| **ČETRTEK, 30.3.2023** |
| **ZAJTRK** | Ajdov kruh (gluten-pšenica), Aljaževa salama, olive, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Milijonska juha (gluten-pšenica, jajca), piščančji zrezki po dunajsko (gluten-pšenica, jajca), rizi bizi, zelena solata  |
| **POP. MALICA** | BIO sok, grisini (gluten-pšenica) |
| **PETEK, 31.3.2023** |
| **ZAJTRK** | Sirova štručka (gluten-pšenica, laktoza), bela kava z BIO lokalnim mlekom |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Cvetačna juha, sojini polpeti (gluten-pšenica, soja), tlačen krompir, rdeča pesa (gor. seme) |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj.

**Sheme kakovosti:** Živila ekološke pridelave (BIO) in jedi, ki vsebujejo BIO živilo so označena z ZELENO BARVO. Živila, ki nosijo oznako izbrana kakovost pa so označena z MODRO BARVO. Živila lokalne pridelave so označena z VIJOLIČNO BARVO. Jed, ki jo pripravimo sami označimo z besedo DOMAČI. V oklepajih so označeni **alergeni**. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu. V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

Jedilnik so napisali: Mira, Tatjana, Vesna, Karin