JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 23.1.2023** |
| **ZAJTRK** | Ovsen kruh (gluten-pšenica-oves), kisla smetana (laktoza), marmelada, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Grahova kremna juha (laktoza), zeljne krpice z mesom (gluten-pšenica), zelena solata s koruzo |
| **POP. MALICA** | Mandarina, kruh (gluten-pšenica-oves) |
| **TOREK, 24.1.2023** |
| **ZAJTRK** | Kus kus na mleku (gluten-pšenica, laktoza), stoletni kruh (gluten-pšenica) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Fižolova juha z ribano kašo (gluten-pšenica, jajca), pisane testenine (gluten-pšenica, jajca), tunina omaka (gluten-pšenica, laktoza, ribe), radič s fižolom |
| **POP. MALICA** | Hruška, kruh (gluten-pšenica) |
| **SREDA, 25.1.2023** |
| **ZAJTRK** | Ajdov kruh (gluten-pšenica), mesni sir, file vložene paprike, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Krompirjeva enolončnica, skutin narastek (gluten-pšenica, jajca, laktoza), črni kruh (gluten-pšenica), kompot iz suhega sadja |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **ČETRTEK, 26.1.2023** |
| **ZAJTRK** | Kruh Veselko (gluten-pšenica), domači BIO korenčkov namaz (laktoza), čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Milijonska juha (gluten-pšenica, jajca), juha, zrezki po dunajsko (gluten-pšenica, jajca), cvetačni pire (krompir lokalne pridelave)(laktoza), rdeča pesa |
| **POP. MALICA** | BIO sok, grisini (gluten-pšenica) |
| **PETEK, 27.1.2023** |
| **ZAJTRK** | Vanilijev žepek (gluten-pšenica, laktoza), mleko (laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Špinačna juha z jušnimi kroglicami (gluten-pšenica, laktoza, jajca), segedin golaž (zelje lokalne pridelave) (gluten-pšenica), krompir v kosih, sadna skuta (laktoza) |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj.

**Sheme kakovosti:** Živila ekološke pridelave (BIO) in jedi, ki vsebujejo BIO živilo so označena z ZELENO BARVO. Živila, ki nosijo oznako izbrana kakovost pa so označena z MODRO BARVO. Živila lokalne pridelave so označena z VIJOLIČNO BARVO. Jed, ki jo pripravimo sami označimo z besedo DOMAČI. V oklepajih so označeni **alergeni**. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu. V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

Jedilnik so napisali: Mira, Tatjana, Vesna, Karin