JEDILNIK

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK, 5.12.2022** | |
| **ZAJTRK** | Ajdov kruh (gluten-pšenica), sirni namaz s pršutom in olivami (laktoza), korenček, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Kremna grahova juha (laktoza), ribji golaž (gluten-pšenica), krompirjevi svaljki (gluten-pšenica, jajca), zeljna solata z fižolom |
| **POP. MALICA** | Pomaranča, kruh (gluten-pšenica) |
| **TOREK, 6.12.2022** | |
| **ZAJTRK** | MIKLAVŽEV ZAJTRK – Parkelj (gluten-pšenica, laktoza), kakav (laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Pašta fižol (gluten-pšenica, jajca), marelični cmoki (gluten-pšenica, jajca), kruh (gluten-pšenica), kompot |
| **POP. MALICA** | Banana |
| **SREDA, 7.12.2022** | |
| **ZAJTRK** | Polbeli kruh (gluten-pšenica), domači jajčni namaz (jajca, laktoza), češnjev paradižnik, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Lečina juha z zelenjavo, zeljne krpice s piščančjim mesom in testeninami (gluten-pšenica, jajca), zelena solata s koruzo |
| **POP. MALICA** | BIO sok, kruh (gluten-pšenica) |
| **ČETRTEK, 8.12.2022** | |
| **ZAJTRK** | Rženi kruh (gluten-pšenica-rž), piščančja šunka, paprika, čaj |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Porova juha, mesno – zelenjavna rižota (zelena), radič s čičeriko |
| **POP. MALICA** | Kaki, kruh (gluten-pšenica-rž) |
| **PETEK, 9.12.2022** | |
| **ZAJTRK** | Rožičeva potička (gluten-pšenica, laktoza), mleko (laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Zelenjavna juha, puranja pečenka, cvetačni pire (laktoza), rdeča pesa (gor. seme) |
| **POP. MALICA** | Jabolko |

Za potešitev žeje je ves dan na razpolago voda in čaj.

**Sheme kakovosti:** Živila ekološke pridelave (BIO) in jedi, ki vsebujejo BIO živilo so označena z zeleno barvo. Živila, ki nosijo oznako izbrana kakovost pa so označena z modro barvo. Jed, ki jo pripravimo sami označimo z besedo domači. V oklepajih so označeni **alergeni**.

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

Jedilnik so napisali: Mira, Tatjana, Vesna, Karin