JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 7.10.2019** |
| **ZAJTRK** | Črn kruh, paprika, otroška pašteta, bezgov čaj z limono (gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje  |
| **KOSILO** | Grahova juha z ovsenimi kosmiči (A: gluten-oves, zelena), piščančji paprikaš (A: gluten-pšenica), bio koruzna polenta, kumarična solata in paradižnikova solata |
| **POP. MALICA** | Hruška, kruh (gluten) |
| **TOREK, 8.10.2019** |
| **ZAJTRK** | Mlečni riž, kruh, mleko (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Korenčkova juha (A: gluten-pšenica, zelena), puranja pečenka, polnozrnati kuskus z zelenjavo (A: gluten-pšenica, zelena), naravna omaka (A: gluten-pšenica, zelena), radič s fižolom |
| **POP. MALICA** | Grozdje, kruh (gluten) |
| **SREDA, 9.10.2019** |
| **ZAJTRK** | Bio ovsen kruh, bio medeno maslo, sadni čaj (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Cvetačna juha, ribe v bučkini omaki (A: ribe, gluten-pšenica, laktoza, zelena), pire krompir (A: laktoza), rdeča pesa (A: gorčična semena), sadna skuta (A: laktoza) |
| **POP. MALICA** | Grozdje, kruh(gluten) |
| **ČETRTEK, 10. 10.2019** |
| **ZAJTRK** | Ržen kruh, puranja prsa, kumarica, šipkov čaj (gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Ješprenova enolončnica (A: gluten-ječmen, zelena), ovseni kruh (A: gluten-pšenica, oves), slivovi ali marelični cmoki (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza, žveplov dioksid), kompot |
| **POP. MALICA** | Jabolko (lokalno) |
| **PETEK, 11. 10. 2019** |
| **ZAJTRK** | Žemlja, sadni jogurt (lokalno) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO**  | Goveja juha z ribano kašo (A: gluten-pšenica, jajce, zelena), kuhana govedina, pražen krompir, dušeno zelje (A: gluten-pšenica, zelena), sadje- mandarina |
| **POP. MALICA** | Žitna ploščica(gluten) |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vesna, Armando