

Datum: 30.12.2020

ZADEVA: Skupaj lahko omogočimo varno odprtje šol in vrtcev - poziv primarnih pediatrov učiteljem in vzgojiteljem k sodelovanju pri zmanjševanju širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2 v šolah in vrtcih

Spoštovani,

v covid epidemiji smo se znašli na nezavidljivi točki, ko kljub visoki stopnji okužb v populaciji odpiramo šole in vrtce. Več mesečno zaprtje šol namreč resno ogroža celostno zdravje otrok in mladostnikov. Po drugi strani odprtje šol in vrtcev predstavlja zelo veliko tveganje za dodatno širjenje virusa in še večje število obolelih, kar lahko vodi v še večjo družbeno katastrofo. Tudi zdravi odrasli in otroci lahko zelo hudo zbolimo, prav tako ima mnogo otrok doma starejše svojce z visokim tveganjem za hud potek okužbe.

Vsak od nas lahko prispeva k temu, da bomo učitelji, vzgojitelji, otroci in njihovi domači varni. Zato vas srčno pozivamo k sodelovanju in odgovornemu ravnanju.

1. Popolnoma zdravi na delu:

Prosimo vas, da na delovišča hodite samo popolnoma zdravi in ob vsakem najmanjšem znaku okužbe ostanite doma in opravite test na SARS-CoV-2.

2. Redno brisanje nosnega žrela:

Prosimo vas, da se udeležite rednih testiranj na prisotnost okužbe s SARS-CoV-2, katerih namen je, da odkrijemo okužene osebe zgodaj, še preden se pojavijo znaku okužbe in s takojšnjo izolacijo preprečimo, da bi širila okužbo naprej (na rutinskih testiranjih drugih kadrov je bilo takšnih oseb približno 3%). Za test je potreben bris nosnega žrela. Sluznica tam najbolj ustreza bivalnim pogojem virusa, zato na njej nahaja v največjih količinah. Bris je nekoliko neprijeten, ni pa boleč in je popolnoma neškodljiv. Po izvedbi testa se ves kužni material zavrže. Test pokaže trenutno stanje, zato je potrebno test na nekaj dni ponavljati.

3. Vzdrževanje varnih pogojev dela:

Prosimo vas, da se kar se da najbolje držite vseh svetovanih ukrepov za preprečevanje širjenja okužb, kot so ohranjanje "varnega mehurčka", nošnja maske in druge osebne zaščitne opreme, pogosto zračenje, razkuževanje ...

4. Omejevanje stikov v domačem okolju: Število okužb v družbi je še vedno izredno visoko. Zdravi ostanemo lahko samo tako, da tudi doma vzdržujemo "varni mehurček", se še naprej izogibamo zunanjim druženjem, ne hodimo po nenujnih opravkih in se držimo vseh drugih ukrepov za preprečevanje širjenja okužb.

5. Cepljenje:

Prosimo vas, da se takoj ko boste dobili priložnost, zaščitite s cepljenjem proti okužbi s SARS-CoV-2. Cepivo je varno in učinkovito. V nasprotju s številnimi razočaranji preteklega leta, je to cepivo izjemen dosežek in dokaz, da smo ljudje zmožni zares neverjetnih reči, če denar, tehnologijo, znanje in svojo ustvarjalnost brezpogojno usmerimo v ist cilj. Prvič v zgodovini imamo moč prekiniti epidemijo in preprečiti njeno neizprosno deročo pot.

Prosimo vas, da delite naše besede znotraj svojih kolektivov in se medsebojno opogumljate k odgovornemu ravnanju. Zavedamo se, da je stanje za vse izredno težko in dolgotrajno. A trajalo bo, dokler ne bo zadosti posameznikov delovalo v prid ustavitvi epidemije. Vsak majhen posameznik šteje, a samo skupaj lahko naredimo, da se bomo lahko spet varno nasmehnili drug drugemu brez mask in daljave.

Hvala, da ste nam prisluhnili!

Denis Baš, dr. med., spec. pediater,
predsednik Sekcije za primarno pediatrijo