JEDILNIK

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDELJEK, 20. 1. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Črn kruh, skuša – riba, kumarice, planinski čaj (gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Bučkina juha z ovsenimi kosmiči (A: gluten-oves, zelena), mesno zelenjavna rižota- tri žita (A: gluten-pšenica, ječmen, zelena), zelena solata s koruzo |
| **POP. MALICA** | Pomaranča, kruh (gluten) |
| **TOREK, 21. 1. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Pšenični zdrob na mleku, cimetov posip, kruh (pšenica, gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Brokoli juha (A: zelena), dušena govedina (A: gluten-pšenica, laktoza, zelena), kruhovi cmoki (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza, zelena), zeljna solata s fižolom |
| **POP. MALICA** | Crispy, smuti (gluten, laktoza) |
| **SREDA, 22. 1. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Bio telečje hrenovke, bio ovsen kruh, šipkov čaj (gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Enolončnica – piščančja obara z zelenjavo in žličniki (A: gluten-pšenica, jajce, zelena), koruzni kruh (A: gluten-pšenica), pecivo- makove kocke (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza), mešan kompot |
| **POP. MALICA** | Banana |
| **ČETRTEK, 23. 1. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Polnozrnat kruh, korenčkov namaz s papriko, lipov čaj z limono (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Kremna kolerabna juha (A: zelena), mesna omaka (A: gluten-pšenica), pisane testenine (A: gluten-pšenica, jajce), rdeč radič s krompirjem |
| **POP. MALICA** | Hruška, kruh (gluten) |
| **PETEK, 24. 1. 2020** | |
| **ZAJTRK** | Sadni jogurt, žemlja (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Lečina juha z zelenjavo (A: zelena), piščančji ražnjiči, krompirjeva solata s kumaricami (A: gorčična semena), sadje - mandarina |
| **POP. MALICA** | Otroški jogurt (laktoza) |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vesna, Armando