JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 13.1.2020** |
| **ZAJTRK** | pisan kruh, ribji namaz, kumarice, lipov čaj (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Zdrobova juha s korenčkom (A: gluten-pšenica, zelena), zrezki v gorčični omaki (A: gluten-pšenica, zelena, gorčična semena), polnozrnati kuskus (A: gluten-pšenica), radič štrucar s krompirjem |
| **POP. MALICA** | Kivi, kruh (gluten) |
| **TOREK, 14. 1. 2020** |
| **ZAJTRK** | Črn kruh, domač čokoladni namaz, sadni čaj (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Cvetačna juha z ajdovo kašo(A: zelena), segedin golaž (A: gluten-pšenica), krompir v kosih, bio sadni kefir (A: laktoza) |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **SREDA, 15.1. 2020** |
| **ZAJTRK** | Bio koruzni kruh, skutin namaz z orehi, čaj z gozdnimi sadeži (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Čičerikina enolončnica s piščančjim mesom (A: gluten-pšenica, zelena), ovseni kruh (A: gluten-pšenica, oves), borovničeve kocke (A: gluten-pšenica, laktoza, jajce), kompot |
| **POP. MALICA** | Klementine, kruh (gluten) |
| **ČETRTEK, 16 .1. 2020** |
| **ZAJTRK** | Črn kruh, piščančja salama, črna redkev, bezgov čaj (gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Ohrovtova juha (A: zelena), pečen som po mlinarsko (A: ribe), zelenjavni pire (A: laktoza), rdeča pesa (A: gorčična semena) |
| **POP. MALICA** | Žitna ploščica (gluten) |
| **PETEK, 17. 1. 2020** |
| **ZAJTRK** | Prosena kaša ma mleku (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadjepisan kruh, ribji namaz, kumarice, lipov čaj (gluten, laktoza) |
| **KOSILO** | Paradižnikova juha s kruhovimi kockami (A: gluten – pšenica, zelena), puranja pečenka , pečenkina omaka (A: gluten-pšenica, zelena), mlinci (A: gluten-pšenica, jajce), zelena solata s koruzo |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vesna, Armando