JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 6. 1.2020** |
| **ZAJTRK** | Koruzni kruh, sirni namaz s kumaricami, sadni čaj (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje  |
| **KOSILO** | Zelenjavna juha (A: zelena), makaronovo meso (A: gluten- pšenica, jajce), endivja solata s koruzo, 100 % razredčen sadni sok |
| **POP. MALICA** | Pomaranča, kruh (gluten) |
| **TOREK, 7.1.2020** |
| **ZAJTRK** | Polenta, mleko (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Čičerikina juha (A: zelena), piščančji dunajski zrezki (A: gluten-pšenica, jajce), krompir s peteršiljem, omaka iz paprike in korenčka (A: gluten – pšenica, laktoza, zelena), rdeča pesa (A: gorčična semena) |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **SREDA, 8.1.2020** |
| **ZAJTRK** | Bio pirin kruh, bio maslo, med, bezgov čaj (laktoza, gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Enolončnica – kisla repa s fižolom (A: gluten-pšenica), črni kruh (A: gluten-pšenica, soja), pecivo-jabolčna pita (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza), kompot |
| **POP. MALICA** | Kivi, kruh (gluten) |
| **ČETRTEK, 9.1.2020** |
| **ZAJTRK** | Črn kruh, kuhan pršut, paprika, planinski čaj z medom (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Goveja juha z ribano kašo (A: gluten-pšenica, jajce, zelena), kuhana govedina, kremna špinača (A: gluten-pšenica, laktoza), pire krompir (A: laktoza), sadje- banana |
| **POP. MALICA** | Hruška, kruh (gluten) |
| **PETEK, 10.1.2020** |
| **ZAJTRK** | Sirovka, bela kava (gluten, glukoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Porova juha (A: zelena), ribji paprikaš (A: gluten-pšenica), bio koruzna polenta, radič s fižolom |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vesna, Armando