JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 9.12.2019** |
| **ZAJTRK** | Ovseni kruh, mocarela, rozine, sadni čaj z medom (laktoza, gluten) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda  |
| **KOSILO** | Kolerabna juha z ovsenimi kosmiči (A: gluten-oves), ribja štruca (A: ribe, gluten-pšenica, jajce), džuveč riž (A: gluten-pšenica, ječmen, zelena), zelena solata s koruzo |
| **POP. MALICA** | Klementine, kruh (glutzen) |
| **TOREK, 10.12.2019** |
| **ZAJTRK** | Polbeli kruh, jajčni namaz, paprika, planinski čaj z limono (laktoza, gluten) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Zdrobova juha z jajcem (A: gluten-pšenica, jajce, zelena), goveji stroganov (A: gluten-pšenica, zelena, laktoza, gorčična semena), valvice (A: gluten-pšenica, jajce), bio radič s fižolom |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **SREDA, 11.12.2019** |
| **ZAJTRK** | Bio pirin zdrob s cimetovim posipom, kruh (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Cvetačna juha (A: zelena), piščančje hrenovke, matevž, kisla repa, sadje-pomaranča  |
| **POP. MALICA** | Crispiy (gluten) |
| **ČETRTEK, 12.12.2019** |
| **ZAJTRK** | Polnozrnat kruh, ribji namaz, rezina kumarice, zeliščni čaj z limono (laktoza, gluten) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Enolončnica- ješprenj s fižolom (A: gluten-ječmen, zelena), rženi kruh (A: gluten-pšenica, rž), nugatovi cmoki (A: gluten-pšenica, laktoza, oreščki-lešniki, soja, žveplov dioksid), kompot |
| **POP. MALICA** | Hruške, kruh (gluten) |
| **PETEK, 13.12.2019** |
| **ZAJTRK** | Žemlja, kakav (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Sadje, voda |
| **KOSILO** | Paradižnikova juha s fritati (A: gluten-pšenica, laktoza, jajce), piščančji ražnjiči, krompirjeva solata s kumaricami (A: gorčična semena), 100 % sadni sok |
| **POP. MALICA** | Jabolko (lokalno) |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vesna, Armando