JEDILNIK

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK, 30.9.2019** |
| **ZAJTRK** | Ovseni kruh, kumarice, šipkov čaj, ribe (gluten, oves) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje  |
| **KOSILO** | Zelenjavna juha (A: zelena), pisane testenine z bolonjsko omako (A: gluten-pšenica, jajce), zelena solata s korenčkom |
| **POP. MALICA** | Hruška, kruh (gluten)  |
| **TOREK, 1.10.2019** |
| **ZAJTRK** | polnozrnat kruh, aljaževa salama, paprika, sadni čaj (gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Porova enolončnica s piščančjim mesom (A; gluten-pšenica, zelena), črni kruh (A: gluten-pšenica, soja), pecivo – skutni narastek (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza), kompot |
| **POP. MALICA** | Banana  |
| **SREDA, 2.10.2019** |
| **ZAJTRK** | Bio pirin zdrob na mleku, čokoladni posip (gluten, laktoza, pira) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Kolerabna juha s proseno kašo (A: zelena), pečena piščančja bedra, džuveč riž - tri žita (A: gluten-pšenica, ječmen, zelena), zeljna solata s fižolom |
| **POP. MALICA** | Slive, kruh (gluten) |
| **ČETRTEK, 3.10.2019** |
| **ZAJTRK** | Polbeli kruh, korenčkov namaz, rdeča redkev, lipov čaj z limono in medom (laktoza, gluten) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Lečina juha z zelenjavo (A: zelena), dušena govedina (A: gluten-pšenica, laktoza, zelena), zdrobovi cmoki (A: gluten-pšenica, jajce), paradižnikova solata s papriko |
| **POP. MALICA** | Grozdje, kruh  |
| **PETEK, 4.10.2019** |
| **ZAJTRK** | Sirovka, mleko (gluten, laktoza) |
| **DOP. MALICA** | Voda, sadje |
| **KOSILO** | Fižolova juha s fritati (A: gluten-pšenica, jajce, laktoza, zelena), ribje pleskavice (A: ribe, gluten-pšenica, jajce), zelenjavni pire (A: laktoza), rdeča pesa (A: gorčična semena) |
| **POP. MALICA** | Jabolko  |

Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridržuje pravico do sprememb jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.

V primeru večje tedenske odsotnosti otrok, se v petek za popoldanski prigrizek porabijo živila naročena v tem tednu.

V oklepajih so označeni alergeni.

Jedilnik sestavili: Mira, Tatjana, Vesna, Armando